

PROGRAMACIÓN

Semana del Mayor 2025



septiembre
MARTES

30

Excursión

Nos vamos de excursión a Mora (Toledo).

- Salimos a las 08.00 horas del parking de las antiguas Escuelas (C/ Colegios).
- Haremos una visita guiada y conoceremos su museo del aceite "Felipe Vegue".
- Después de comer saldremos para Meco sobre las 16.00 horas.
- Precio: 20 euros (en efectivo o tarjeta).



octubre
MIÉRCOLES

01

Gimnasia
/ Visita
Alcalde

Gimnasia para todos los mayores de Meco.

- A las 10.00 horas en la Plaza del Ayuntamiento.
- Después desayunaremos juntos en El Mirador de la Villa (en la misma plaza).

El Alcalde escucha a los mayores.

- Pedro escuchará a los mayores, y les contará todo lo que está sucediendo en Meco.
- Hora: 17.30 en el Centro de Mayores, al finalizar, nos tomaremos un tentempié.



octubre
JUEVES

02

Excursión

Excursión Cultural por las tabernas centenarias de Madrid.

- Salimos a las 08.30 horas del parking de las antiguas Escuelas (/ Colegios).
- Con una visita guiada conoceremos muchas de las tabernas centenarias de Madrid, Restaurante Botín, Bodegas Ricla, Casa Paco ...
- Estaremos de vuelta en Meco aproximadamente a las 14.00 horas.
- Precio: 5 euros (en efectivo o tarjeta).



octubre
VIERNES

03

Taller yoga
/ Actuación

Taller de yoga en silla*

- Se impartirá a las 10.00 de la mañana en el Centro de Mayores.
- Aforo: 20 / Precio: gratuito.

Actuación de la Rondalla de San Sebastián

- A las 17.30 en el Centro de Mayores.
- Después la Asociación invitará a un vino español.



octubre
DOMINGO

05

Actuación

Actuación en el Auditorio Antonio Llorente de Sonia Andrade

- Hora: 18.30 horas.
- Entrada libre.
- Hasta completar aforo.

*CÓMO APUNTARTE A LAS EXCURSIONES/YOGA

- Inscripciones: el miércoles 24 en el Centro de Mayores de 10 a 12 horas, y por la tarde de 17 a 19 horas.
- Si se supera el aforo, haremos sorteo el jueves 25.