

mec



Llegaron de Oriente y llenaron las calles de ilusión y magia

Cámaras y radares móviles disuasorios en pro de la seguridad ciudadana



Las obras de la calle Mayor dan pistas sobre cómo será

El Centro Municipal de Mayores **alcanza su cifra récord** de visitas diarias

	Teléfono contra la Violencia de Género	No dudes en llamar si eres víctima de malos tratos. 24h / 365días.	016
	Teléfono Contra el Acoso Escolar	No dudes en llamar si eres víctima en tu colegio.	900.018.018
	Ayuntamiento de Meco (Plaza de la Villa, 1)	Horario de Atención al Público: de lunes a viernes, de 9 a 14 horas	91.886.00.03
EDUCACIÓN	Biblioteca Pública Municipal	C/ Carril de las Eras, 17. Horario de Invierno: de lunes a viernes, de 16.00 a 20.30 horas / el 2º y 4º martes de cada mes, también en horario de mañana, de 10.00 a 14.00 horas.	91.887.67.56
	Casa de Niños	Camino de la Virgen de la Cabeza, 15	91.886.12.62
	Colegio Público Gloria Fuertes	Calle Estación, 36	91.886.16.14
	Colegio Público Bilingüe San Sebastián	Calle Estación, 35	91.886.01.80
	Colegio Concertado Chesterton	Calle Luxemburgo, 1	91.887.62.07
	Instituto Educación Secundaria Gaspar Sanz	Avenida del Acueducto, 3	91.887.72.00
	Universidad de Alcalá	Plaza de San Diego, s/n. (Alcalá de Henares)	91.885.40.00
	Centro Cultural	Plaza de España, 4	91.887.65.53
	Escuela Municipal de Música y Danza	Calle de las Eras, 4	91.887.65.53
	Escuela Municipal de Adultos	Plaza de la Constitución, 5	91.886.05.23
	Escuela Municipal de Idiomas	Plaza de la Constitución, 5	
DEPORTES	Pabellón de Deportes	Carretera M 121, Km 0,3	91.886.10.07
	Piscina Municipal de Verano	Carretera de Camarma, s/n.	91.886.07.70
SANIDAD	Centro de Salud	Camino Virgen de la Cabeza, s/n.	91.886.12.90
	Hospital Príncipe de Asturias	Carretera de Alcalá-Meco, s/n.	91.887.81.00
SEGURIDAD	Policía Local	Calle Manuel Azaña	666.500.005
	Guardia Civil	Camino Virgen de la Cabeza, 13	91.886.00.26
	Emergencias	Teléfono para toda España	112
VIARIOS	Asociación de Mayores	Calle del Prado, 7. Att. Al público, de lunes a viernes, de 16.30 a 20.30 h.	91.886.10.18
	Juzgado de Paz	Calle Santa María de la Cabeza, 4	91.886.18.91
	Cementerio Municipal	Horario de Junio a Septiembre: de 9.00 a 20.00 h. De Octubre a Mayo: de 9.00 a 18.00 h.	
	Punto Limpio Municipal	Camino de Villanueva. Horario de martes a viernes de 17.00 a 20.00 h. Sábados de 10.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 19.00 h. Domingos de 10.00 a 14.00 h.	
	Servicio de averías de alcantarillado	24 horas / Teléfono Gratuito.	900.365.365
	Servicio de averías de alumbrado	24 horas / Teléfono Gratuito.	900.103.596
	Asociación Contra el Cáncer de Meco	Contacta con la Asociación en el e-mail meco@contraelcancer.es o en el teléfono gratuito 24h	900.100.036
	Asociación de Mujeres	Santa María de la Cabeza, 2. Att. Al público los jueves, de 17.00 a 18.00 h. Teléfono y whatsapp	643.744.237

Mequeras, mequeros

Hemos dado la bienvenida a un **nuevo año** en el que estoy seguro de que vamos a alcanzar objetivos que sumarán calidad de vida, progreso y orgullo de pertenencia a Meco. Y también hemos dejado atrás un 2024 donde los **logros alcanzados**, que son muchos, han llegado **gracias al que-hacer diario de muchas personas** que rodeáis la acción de gobierno.

Mi agradecimiento al motor principal, a vosotros, los **vecinos** que lleváis aquí toda la vida o que vivís desde hace poco tiempo. A todos porque hacéis mejor la gestión con vuestras aportaciones, ya sean sugerencias, ideas o críticas. Sabéis que es fácil y natural llegar a nosotros y todo lo que nos decís es bienvenido y útil.

Gracias a los **empleados** municipales de cada una de las áreas, los de oficinas y los que estáis en la calle. A los agentes de la **policía** local, de **protección civil**, de la **guardia civil**. Gracias de corazón a las asociaciones que dais vida al pueblo, a las **empresas** y personas que trabajáis en servicios que

contratamos, a las **hermandades**, a toda la **corporación municipal**, ...

Sin todo este enjambre de colaboraciones, ilusión, profesionalidad y trabajo sería difícil conseguir todo lo bueno que alcanzamos.

Deseo que sigamos en la misma línea. Que **la suma de todos** nos conduzca hacia un 2025 con calles más bonitas, transitables, cómodas y seguras; con espacios naturales atractivos donde perder la noción del tiempo de ocio; con nuevas empresas mirando con interés los nuevos miles de metros cuadrados de superficie para la actividad económica; con eventos deportivos, espectáculos de calle singulares y únicos.

Seguimos. Tenemos muchísimo trabajo por hacer. **Trabajo apasionante** que nos hará ser un pueblo **aún mejor** de lo que ya somos.

Tu alcalde, **Pedro**



Meco arranca el año con **ambiciosos proyectos** bajo el brazo



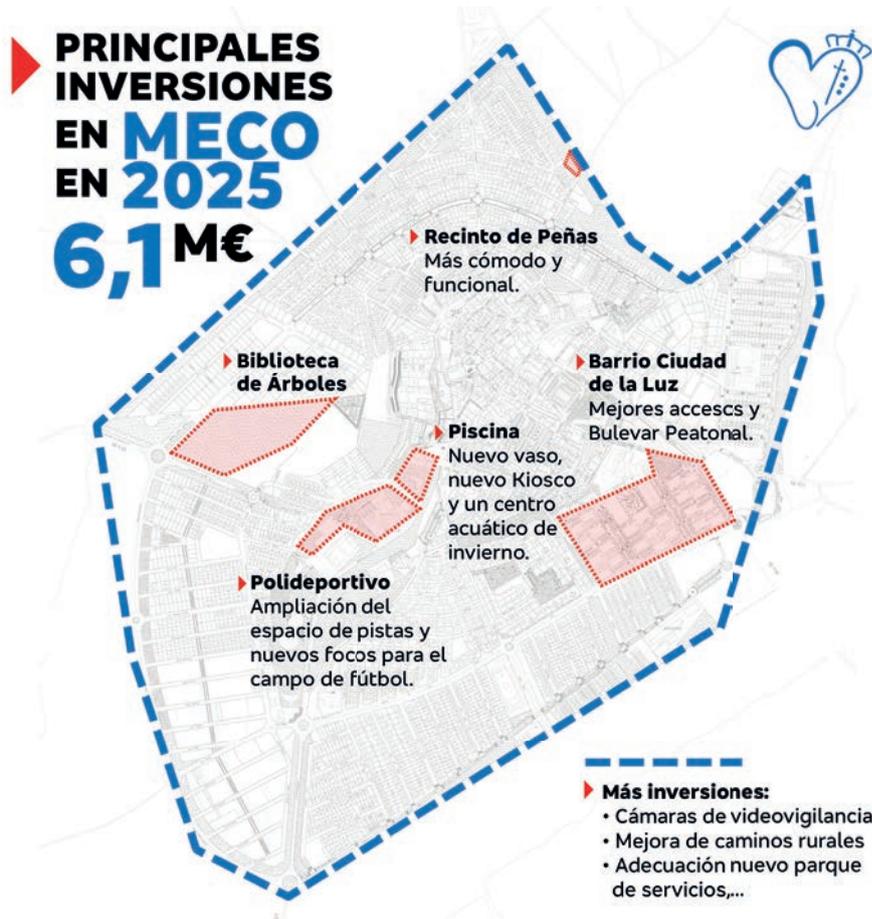
El alcalde y el concejal de Hacienda repasan las inversiones que en 2025 transformarán aún más Meco.

Con la llegada de 2025 hemos echado a andar las **mejoras del municipio** recogidas en el nuevo **presupuesto** municipal. Mientras avanzan administrativamente algunas de las **inversiones** aprobadas, otras están ya en fase de ejecución, es decir, han pasado a ser obras en marcha.

Para el recién estrenado año hemos previsto 6,1 millones de euros. Con ellos pretendemos seguir transformando el pueblo y seguir sumando calidad de vida. La creación de **nuevas pistas deportivas** al aire libre en el polideportivo, la plantación de cientos de árboles en la **amplia explanada verde** de la calle Reino Unido, la peatonalización y mejora de accesos en **Ciudad de la Luz** o la creación de un **centro de agua** para el invierno son proyectos que avanzan en los papeles, pero hay otros más adelantados que muy pronto serán realidad.

El kiosco y nuevo vaso para la **piscina de verano**, el nuevo **parque de servicios**, la adecuación de la **campa** que en las ferias se destina a las Peñas y la incorporación de **cámaras de seguridad** son proyectos que ya están cogiendo forma.

▶ PRINCIPALES INVERSIONES EN MECO EN 2025 6,1M€



La piscina inicia su particular “operación bikini”

El espacio más demandado para el ocio en verano ha empezado a modelarse con la vista puesta en el mes de junio. La piscina ampliará su superficie dando cabida a un **nuevo vaso** y más metros cuadrados de **pradera** y construirá un nuevo **chiringuito** en sustitución del existente.

Las obras encaminadas a obtener estas mejoras han dado comienzo con el inicio del año y la previsión es que estén acabadas para la temporada estival. Será entonces cuando los miles de socios y visitantes podrán disfrutar de la barra y amplia terraza del kiosco bar y de un nuevo vaso exterior que incluirá una zona profunda y dos zonas estanciales dentro de la lámina de agua.



Nuevo parque de servicios para mejorar la eficiencia y la seguridad laboral

A lo largo del año se llevará a cabo el acondicionamiento definitivo del que será el nuevo **Parque Municipal de Servicios**, ubicado entre la calle Eduardo Chillida y la carretera de Alcalá. Se trata de una amplia parcela donde los trabajadores de los servicios municipales dispondrán de zonas al aire libre y cubiertas, amplias y ordenadas, para el desarrollo del trabajo relacionado con el **mantenimiento y la conservación urbana**.

Desde el año 2022, de la mano de la Comunidad de Madrid, se ha ido adecuando esta superficie contigua al Cuartel de la Guardia Civil para el acopio temporal de materiales. Será en este 2025 cuando se produzca el

desembarco definitivo y se centralice todo el almacenaje en el nuevo parque, mejorando la organización y ganando en seguridad y eficiencia. Del mismo modo, las oficinas y aseos de los empleados de los servicios municipales tendrán aquí un espacio más grande, moderno y cómodo.

El Parque Municipal de Servicios **albergará lo que hasta ahora se distribuía en distintos puntos de la localidad**. Porque además de las instalaciones de la calle Hierro, en el polígono de Mesacuesta, los empleados municipales hacían uso de espacios obsoletos y antiguos como los ubicados en la entrada de la piscina municipal o las antiguas escuelas de la carretera de la Estación.



Cámaras para una mejor convivencia

En los próximos meses vamos a incorporar nuevas cámaras de videovigilancia destinadas a la **seguridad ciudadana**. Se instalarán en puntos estratégicos del municipio y, además de ser elementos de **disuasión** altamente eficaces, permitirán la visualización de imágenes en tiempo real o en diferido para evaluar situaciones o comportamientos extraordinarios.

El nuevo sistema de cámaras se suma al existente ampliando así el radio de acción y contribuyendo a mejorar la percepción subjetiva de seguridad en todos los **barrios** de Meco. Gracias a la implantación de los elementos de videovigilancia se podrán detectar actos vandálicos, comportamientos delictivos o incluso estudiar movimientos y hábitos en situaciones o momentos determinados con el fin de adecuar mejor todos los recursos de seguridad con los que se cuentan.

Baños públicos camuflados entre los árboles

Extender la naturaleza a las edificaciones necesarias en un entorno verde. Es lo que hemos intentado hacer en los baños públicos y el almacén del **parque de la Dehesa** con un trabajo de diseño y decoración artística llevado a cabo por el pintor de la Comarca del Henares **Zharsone**.

Con este **graffiti realista** hemos conseguido dar un toque cultural a un proyecto de embellecimiento que suma confortabilidad y atractivo a un parque urbano que cada día es pisado por cientos de mequeros y que acoge eventos deportivos y de ocio de gran calidad.



El exceso de **velocidad** en puntos vulnerables será **controlado**

La Policía Local lleva meses estudiando el comportamiento al volante en distintos

tramos urbanos de Meco. Aquellos lugares donde la velocidad puede entrañar un peligro están siendo incluidos en un mapa con el fin de instalar allí **radares móviles** de velocidad y condicionar con ellos la actitud de los conductores.

La adquisición de estos equipos tecnológicamente avanzados responde a la necesidad de **incrementar la seguridad de vehículos y peatones** y en lugares próximos a centros educativos, deportivos o de ocio, donde el trasiego de personas es más elevado



Pasos de peatones más seguros

Esta medida se une a las obras de mejora de **señalización e iluminación** en 70 pasos de peatones de Meco. Los trabajos comenzaron a mediados de diciembre y, hasta la fecha, la zona del **entorno del Instituto** y de la **parada del autobús** de Ciudad de la Luz han incorporado una nueva y moderna señalización vial, horizontal y vertical y, en los próximos días, se llevará a cabo el refuerzo de la iluminación que completará cada paso peatonal. Las obras se irán extendiendo por **todos los barrios** de Meco, de tal forma que se mejoren las vías más concurridas por vehículos y viandantes.



Una nueva **dársena** y una **rotonda** cogen forma en la carretera de **Camarma**

Las obras iniciadas en el segundo semestre de 2024 en la **calle Mayor** y en las **carreteras de Alcalá y Camarma** continúan al **ritmo previsto**. Tras la renovación y puesta a punto de los servicios que van bajo tierra, la calle Mayor ha comenzado a vestirse con el nuevo pavimento y, mientras tanto, la M116, a la altura de la calle Luis Hoyos, ya tiene esbozada la forma de la que será la nueva dársena de autobús y la glorieta que dará fluidez y seguridad al tráfico.

La nueva parada de autobús, que sustituirá a la existente en la entrada de la piscina, tendrá capacidad para 2 vehículos y, según los plazos que se barajan, a mediados de febrero podría entrar en funcionamiento.

La idea del proyecto de mejora urbana en este punto es **ganar espacio para el peatón** desde la nueva rotonda hasta la intersección con la travesía de la Alameda, dejando la calzada en un solo sentido de la circulación y favoreciendo la llegada al gran apar-

camiento del Verdoso. A partir de esa intersección el espacio será peatonal. De hecho el Verdoso, la calle Mayor y la carretera de Camarma y Alcalá, hasta las pistas deportivas, serán tramos estanciales y atractivos donde la autonomía y libertad de las personas serán una realidad.



Captura de Google earth anterior al inicio de las obras.



El dibujo adelanta cómo quedará la dársena, la rotonda y -en naranjos- los espacios peatonales.

El vídeo de Navidad del Ayuntamiento desveló cómo será la calle Mayor tras la peatonalización

Con árboles y lugares para la estancia y el tránsito seguro. Así será la **calle Mayor** cuando concluyan las obras de peatonalización que hemos iniciado hace poco más de 3 meses. Los vecinos han podido hacerse

una idea de ello gracias al vídeo con el que quisimos felicitaros la Navidad y donde se recreaba un sueño en el que la calle Mayor podía ser “vívida, pisada y disfrutada”. Una recreación gráfica **publicada en la web** y

app municipal que concluía con un “*Hay Sueños que Se cumplen*” y que dejaba claro que el resultado espectacular de esta obra de **transformación urbana** será este año de 2025 una realidad





Becas Educativas para 1.700 familias

El curso escolar 2024-2025 ha vuelto a llevar aparejada la concesión de ayudas para las familias de Meco. Desde el área de Educación hemos concedido 1700 becas que cubren la totalidad del **importe de los libros** de los niños matriculados en Meco en Segundo Ciclo de Infantil y una ayuda de 67,06 euros para **material escolar** para todos los empadronados en el municipio que estén cursando Primaria, Secundaria, Bachillerato o Formación Profesional básica de grado medio o superior.

La ley obliga al ayuntamiento a **multar** a un **concejal** por **DESATENDER** las obligaciones dadas por los vecinos

De las 38 veces que ha sido convocado por el consistorio para atender obligaciones relacionadas con su cargo de concejal electo, **Ricardo Expósito**, del partido **Alternativa x Meco**, sólo ha asistido a 16. El edil, que ya representó al PSOE en el municipio en legislaturas anteriores, ha sido objeto de un **expediente sancionador** por hacer caso omiso a las obligaciones propias de su cargo, convirtiéndose así en el primer representante de la historia de la democracia de Meco en ser reprendido de manera formal.

La ley recoge derechos y obligaciones para los cargos electos. Derechos y deberes que se tienen y que **se deben atender porque así lo han elegido los vecinos en las urnas**. Tanto es así que el partido del que formó parte Expósito, el **PSOE de Meco**, pidió ex-

plicaciones al alcalde en el pleno del 29 de octubre por su **inasistencia reiterada**. En ese sentido, la misma ley dicta multas por incumplimiento del deber y, en consecuencia, la sanción ha sido inevitable.



El peligro de las brasas mal apagadas

La foto es de hace unas semanas. Por eso queremos recordaros la importancia que tiene cerciorarse de que las **brasas y cenizas de las chimeneas** estén totalmente apagadas y frías antes de deshacernos de ellas. Los daños provocados en **contenedores y mobiliario urbano** como consecuencia de verter, sin un control previo, este tipo de residuos nos ha animado a recordaros la necesidad de extremar la atención a la hora de llevar a cabo este hábito propio de los meses de frío.

Desprendernos de estos residuos domésticos sin que las ascuas estén totalmente frías puede provocar el incendio del contenedor, de vehículos aledaños e incluso daños personales en los operarios encargados de la recogida de la basura. Consecuencias muy graves y costosas que podemos evitar con la colaboración de todos.



¿Aún no te beneficias de las bonificaciones del Sistema Especial de Pago?

Estás a tiempo de acogerte al SEP. **Hasta el 7 de febrero** puedes solicitarlo de 9 a 14h en el Ayuntamiento de Meco o las 24h a través de la sede electrónica. Los beneficios del Sistema Especial de Pago de impuestos en Meco son el fraccionamiento en **5 plazos** de todas las domiciliaciones y el **descuento del máximo legal**, el 5%, sobre el importe total. Los cargos se efectuarán el 5 de marzo, el 5 de mayo, el 7 de julio, el 5 de septiembre y el 5 de noviembre.



El periódico **El Español** puso el **foco** sobre Meco

La periodista Irene Pérez Nova repasó con nuestro alcalde Pedro Luis Sanz la actualidad de Meco. La entrevista, publicada el domingo 19 de enero en www.elespanol.com/madrid, abordó las mejoras que se obtendrán tras las obras de remodelación del centro, el avance de los polígonos de actividad económica, la situación mejorable del servicio de Cercanías dependiente del Ministerio de Transportes o la realidad de Meco como un pueblo deseado para vivir y hacer vida. El regidor comentó también que **su principal reto** para esta legislatura es comprometer de una vez por todas el **desdoblamiento de la carretera** que nos une con Alcalá y confesó que su lugar preferido para evadirse son Los Esparrales y que, antes que ser del Madrid, su equipo del alma es el Club Deportivo Meco.

... y Onda Cero y la Cadena Ser acercaron sus micrófonos a nuestra localidad

El **Centro Municipal de Mayores** y el **Centro Cultural** de la plaza de España fueron los lugares elegidos por los amigos de las emisoras más escuchadas del Corredor del Henares para contar a los vecinos las noticias más importantes que afectan de modo positivo a nuestra localidad. Por los micrófonos de Onda Cero y la Cadena Ser pasó no sólo el alcalde Pedro Luis Sanz Carlavilla sino que también hablaron **protagonistas de la vida de Meco**.

Francisco Villaseñor habló de la transformación de Meco y de cómo, tras las obras en marcha, el pueblo de su infancia podrá recuperarse y sumar más vida y alegría en las calles. **David Pozo** contó el potencial de la Villa para la atracción de potentes empresas que dan riqueza y oportuni-

des de trabajo. Las presidentas de la **Asociación de Mujeres y de Mayores** explicaron con entusiasmo la dinamización vital que lleva aparejado ser socia de estos grupos que constantemente proponen actividades en sus sedes. **Sergio Gómez** contó cómo se divierte siendo monitor de gimnasia de sus amigos “los mayores” y avanzó las novedades que incorpora el año 2025 en las rutas de senderismo por los caminos de Meco. **Miguel Ángel Moya**, jefe de la Policía Local, argumentó el pormenorizado estudio de tráfico que se ha realizado para modificar los tránsitos en coche por nuestro pueblo y obtener más fluidez y seguridad. Y así un sinfín de temas completados por ediles del gobierno que dejaron claro que Meco es un lugar ideal para vivir.





ayuntamiento de
meco

RESPONSABILIDAD



Campaña Municipal
CENSO CANINO

COMPLETA
TU REGISTRO

CON EL CENSO GENÉTICO ADN CANINO

Si tienes un perro debes
conocer los cuidados,
necesidades y obligaciones
que esta responsabilidad requiere.

Podrás acceder al pago de la prueba
de ADN canino a través de este QR.



Acude al veterinario

PARTICIPA EN LA PROTECCIÓN Y CONVIVENCIA DE TU MASCOTA

ADNDNI

**La huella genética
única e imborrable
de tu perro**

¿Para qué un censo genético de tu perro?

Es una herramienta fiable para controlar el maltrato, abandono o pérdida del perro, pudiendo localizar a sus responsables. Además, de poder mantener tu municipio limpio y salubre de excrementos caninos, ya que no recoger, estos supone un problema olfativo y visual que se agrava al convertirse en un problema de salud para las propias mascotas y los seres humanos por transmisión de enfermedades.

¿Qué es un censo genético de tu perro?

Con una simple extracción de saliva todos los cánidos se obtendrá una base de datos con el correspondiente ADN, una identificación única e imborrable de cada uno de los animales, su huella genética.

Realizar una visita al veterinario te podrá ayudar a tener conocimiento de todos los pasos como:

Identificación del animal tanto con microchip como en el censo genético municipal por su ADN canino obligatorio y no hacerlo conlleva sanción.

- Mantener las vacunas y desparasitaciones al día.
- Conocer las condiciones óptimas para el desarrollo y bienestar del animal:
 - Adecuar el lugar que ocupa en el hogar.
 - Elegir la alimentación adecuada.
 - Realizar una buena educación.
 - Atender la actividad física necesaria.



Las Campanas repican desde Navidad

Cada hora, desde las 10h de la mañana hasta las 22h, y tres veces, media hora antes de cada misa. Desde la llegada de la Navidad, las nuevas campanas de la **Iglesia de la Asunción de Nuestra Señora** de Meco repican en esos momentos y pueden escucharse desde cualquier punto del pueblo.

La restauración llevada a cabo gracias a una **inversión municipal** de 35.000 euros ha evitado el deterioro y pérdida de unos **elementos históricos** que llevaban tiempo sin sonar ni lucir como merecen.





Un **etilómetro** para evitar el **alcohol** en la conducción

“Si bebes, no conduzcas”, “Al volante, cero alcohol” o “Cuando matas a alguien en la carretera, lo matas todos los días de tu vida” son eslóganes de la Dirección General de Tráfico con los que todos nos hemos familiarizado a lo largo de los años y con los que poco a poco nos hemos ido concienciando de la importancia de no coger el coche cuando se ha consumido alcohol.

No obstante, siguen dándose situaciones en las que la combinación de alcohol y coche pueden **poner en peligro** la vida del

que conduce y la de los que están a su alrededor. Para seguir haciendo **pedagogía a favor de la seguridad**, la Policía de Meco ha adquirido un etilómetro con el que se podrán efectuar **campañas** de control de consumo de alcohol al volante sin depender de la DGT, lo habitual hasta ahora.

Con esta adquisición se pretende **disuadir**, en primer lugar, e **identificar y sancionar** a quienes aún hoy siguen saliendo a la carretera a pesar de haber ingerido bebidas con alcohol.



El **Camino de Cervantes** vuelve a Meco

El **16 de febrero** volveremos a **caminar por la salud** en el marco del proyecto impulsado por el Hospital del Henares y que pretende fomentar **hábitos saludables** en la población, al tiempo que pone en valor los municipios del Corredor y sus caminos rurales.

Al igual que en anteriores ediciones, la **plaza de la Villa** será el punto de partida de la ruta y se podrá aprender mucho de salud con una charla médica y degustar un aperitivo tras la caminata por cortesía de la Peña La Parra.



Jornadas que salvan vidas

Protección Civil celebró en diciembre sus **I Jornadas del Voluntariado**. Como todo lo que hace nuestra joven agrupación, el objetivo era **ayudar de manera altruista** a los demás y enseñar, en este caso, técnicas que pueden salvar vidas en un momento dado.

Cómo actuar ante un **atragantamiento**, un conato de **incendio** o una **pérdida de consciencia** fueron algunas de las enseñanzas prácticas que los voluntarios enseñaron a niños y adultos de Meco que se acercaron a la plaza de la Villa para participar. Además, se realizó una exposición de vehículos para que los más pequeños pudieran satisfacer su curiosidad.

Leer las abreviaturas RCP u OVACE y entender qué significa seguro que es muy fácil para los mequeros que compartieron estas jornadas con nuestra Protección Civil. Para los que aún tengáis que consultarlo en Internet, buenas noticias: habrá más oportunidades para aprender.

Si tienes 16* años o más
y quieres ayudar a tus vecinos, hazte

de **VOLUNTARIO**
Protección Civil
en Meco



608 087 450

proteccioncivil@ayto-meco.es

www.pcivilmeco.es



450 m² para **rejuvenecer** a diario a nuestros **mayores**



Eterna juventud. Es lo que se respira en **Centro Municipal de Mayores** ubicado en la calle Prado, número 7. Al entrar en estas **amplias y céntricas instalaciones** que el Ayuntamiento de Meco pone a disposición de los vecinos que han alcanzado los 60 años de edad es difícil no verse embaucado por el bullicio.

Las partidas de **cartas** se combinan con la intensidad del **bingo**, con las charlas amenas en la **barra del concurrido bar** y con la tranquilidad que transmite el **ganchillo**, actividades habituales en los **436 metros cuadrados** que tiene el edificio. Pero hay mucho más. Entre las paredes del Centro hay cientos de historias, clases y ensayos del **coro** y la rondalla de San Sebastián, **coloquios** entre vecinos, **talleres** de manualidades, de punto, competiciones de **juegos de mesa**, ... y viajes... porque los mayores de ahora son activos y vitales.

Sumar años en el Centro de Mayores es crecer de manera saludable

Lejos queda la imagen estereotipada de la persona mayor que se jubilaba y se quedaba en casa atendiendo las tareas domésticas con la radio de fondo y pendiente de que un hijo requiriera de su ayuda para cuidar a los nietos o dedicando parte



de su tiempo a cocinar para llenar tupperes para regalar. Los mayores de ahora, si la salud acompaña, **disfrutan** de los nietos y salen a disfrutar también de su tiempo libre. Porque bien merecido lo tienen.

Por eso el Centro Municipal de Mayores de Meco es tan fundamental en sus vidas. Allí se relacionan con amigos, conocen a vecinos con los que nunca habían coincidido, aprenden, se entretienen, disfrutan,... y cumplen años de manera saludable y con la mente activa y positiva.

Socio por sólo 10 euros al año

Este punto de encuentro tan esencial en sus vidas está **abierto de lunes a viernes**, de





16.30 a 20.30h y se rige por el **calendario escolar**. Lo gestiona la Asociación de Mayores de Meco, que es quien coordina las actividades y mantiene un vínculo estrecho y constante con el Ayuntamiento de Meco. En la actualidad hay **más de 200 socios** inscritos y, para serlo, únicamente se tiene que tener los **60 años** y abonar una cuota de tan sólo **10 euros** al año. De este modo queda al alcance de cualquiera el disfrute y las ventajas económicas de los viajes y excursiones que, además de las actividades diarias, se organizan desde la Asociación.

Servicio de peluquería, clases de gimnasia y talleres

Más allá de las actividades que dirige la asociación en el Centro de la calle Prado, el ayuntamiento también pone a disposición de los mayores **servicios exclusivos** para ellos con el fin de contribuir a ese rejuvenecimiento.



En el propio centro municipal se ubica la **Peluquería Municipal** del mayor, donde las personas, hombres y mujeres, que han cumplido los sesenta y cinco pueden beneficiarse de precios muy asequibles para estar aún más guapos. **El horario** de este servicio es los martes, jueves y viernes de 9 a 13h y los



miércoles de 16.30h a 19h. Las mechas y el moldeador cuestan 15 euros, el tinte 10 euros, el corte 5 euros y peinar el pelo supone tan solo 7 euros. Para **coger cita**, además de acercarse físicamente al centro, se puede llamar al teléfono 604 351 528.

También hay **clases de gimnasia** en el polideportivo municipal y en la piscina de verano y talleres que se programan en función de la demanda para fortalecer la memoria o aprender a manejar el teléfono móvil de una manera sencilla.

En Meco cumplir años es una noticia excepcional.



Marzo, el mes de la Mujer

Meco escribe el mes de Marzo con M de mujer. El **8 de marzo** es su día internacional y, como hacemos siempre, desde el Ayuntamiento organizaremos unas **jornadas** donde la cultura, el turismo y la gastronomía estarán presentes. Disfrutaremos de ello y celebraremos lo mucho avanzado en igualdad mientras seguimos construyendo **un futuro mejor** donde la convivencia sea sana y en libertad. El **programa completo** lo publicaremos a través de la **APP** municipal (Bando Móvil para Android y Meco Informa para Apple) en cuanto estén todos los flecos perfilados.



11 y 12 de septiembre, marcados como festivos locales

Ya se pueden marcar en el calendario de 2025 los días declarados como festivos de Meco. Serán el **11 y 12 de septiembre** y se unirán al resto de días festivos nacionales o regionales definidos en el calendario laboral.



SENDE RISMO URBANO

en el medio natural

Punto de encuentro para el inicio de las rutas:

FUENTE DEL POLIDEPORTIVO

No es necesaria inscripción previa

RUTAS DE INICIACIÓN Viernes, 12h

RUTAS AVANZADAS Martes y jueves, 10h / Lunes y miércoles, 17h

RUTAS FAMILIARES Viernes, 17h

SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN LA DEHESA
Martes, de 12 a 13h

CHARLAS DE HÁBITOS SALUDABLES, DIETÉTICA Y NUTRICIÓN EN LA DEHESA
11 y 25 de febrero, 11 y 25 de marzo, 8 y 22 de abril,
13 y 27 de mayo, 10 y 24 de junio. De 13 a 14h.

VISITA GUIADA A LA LAGUNA.

MECO 2025

del 3 de febrero

al 30 de junio

