

MECO ACTIVIDADES PARA MAYORES

EN EL CENTRO DE MAYORES:

De lunes a viernes abierto de 16.30 a 20.30h

- **JUEGOS DE MESA:** De lunes a viernes.
- **TALLER DE CANTO:** Lunes y jueves de 17.00 a 19.00h.
- **TALLER DE GANCHILLO:** Martes de 17.00 a 19.00h.
- **TALLER DE BAILE EN LINEA:** Martes de 18.00 a 19.00 y de 19.00 a 20.00h.
- **BINGO:** Miércoles y viernes de 17.00 a 19.30h.
- **TALLER DE MEMORIA:** Martes y jueves de 11.30 a 12.30h.
9 euros/mes.

EN EL POLIDEPORTIVO:

Lunes, miércoles y viernes

- **GIMNASIA PARA MAYORES:**
De 10.00 a 11.00 y de 11.00 a 12.00h.
9 euros/mes.
- **AERÓBIC:** Martes y jueves
De 10.00 a 11.00h.
9 euros/mes.

