

CAMPAÑA ANTI**G**RI PAL

¿CUÁNDO?

A partir del 22 de octubre 2018

¿DÓNDE?

Centros de Salud y Consultorios de la Comunidad de Madrid, residencias de ancianos, Centros Municipales y otros centros de vacunación para personal de riesgo

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

A todos los grupos de riesgo:

- ✓ Mayores de 60 años
- ✓ Adultos y niños con enfermedades crónicas.
- ✓ Embarazadas

A los que pueden transmitir la enfermedad a los anteriores:

- ✓ Personas que conviven o cuidan a personas de riesgo.
- ✓ Profesionales esenciales en la comunidad
- ✓ Personal sanitario.

¿CÓMO EVITAR EL CONTAGIO DE LOS DEMÁS?

Lavado frecuente de manos, taparse la boca al toser o estornudar, no compartir utensilios que hayan estado en contacto con saliva o secreciones (vasos, cubiertos...)

¿QUÉ ES LA GRIPE?

La gripe es una infección aguda que puede presentarse como un cuadro leve o evolucionar a una enfermedad grave.

SÍNTOMAS:

Fiebre
Dolor muscular
Dolor de cabeza
Malestar general
Tos seca
Dolor de garganta
Mocos y estornudos
Picor nasal

LA VACUNACIÓN
ES LA MEDIDA MÁS
EFICAZ PARA
PREVENIR LA GRIPE
Y SUS
COMPLICACIONES

