



Reglamento

La inscripción para esta prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.

El Duatlón Cross es un deporte combinado en el cual se realizan dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo todo terreno (MTB) y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes, donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material.

Lugar Parque de la Dehesa (Parque del lago) MECO

Hora 10:00 H

Participantes

Podrán participar en el Duatlón Cross de Meco todos aquellos deportistas, federados o no federados, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento y acepten las condiciones generales de la prueba. La participación se limitará a 300 personas.

Información e Inscripciones

Las inscripciones sólo se pueden hacer a través de la página de <http://www.timinglap.com>, donde está toda la información relativa a las inscripciones. Además, la información también estará en la web del Ayuntamiento <https://www.ayto-meco.es/>, las dudas en deportes@ayto-meco.es o en <https://www.facebook.com/Runbikers-Alcala-De-Henares-572374206191467/>

Importe de las inscripciones (hasta el jueves 19 de octubre):

- 15 € cada participante en las categorías de adultos
- 25 € por pareja
- 2 € cada participante en las categorías infantiles

Devoluciones

Una vez que la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente será reembolsada en caso de accidente o lesión (presentando el parte médico) o causa mayor.

Cuidado del entorno

La organización será responsable de la señalización y el control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.

Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o demás elementos de avituallamiento.

Responsabilidad

El corredor declara estar en buena forma física y encontrarse bien de salud, por lo cual exoneran a la organización de toda responsabilidad por los daños y lesiones, tanto físicas como psicológicas que puedan sufrir durante el transcurso de la carrera.

Distancias

Las distancias son aproximadas y se adaptarán según las posibilidades del lugar.

- Primer segmento, a pie, de 5 kilómetros
- Segundo segmento, bicicleta MTB, de 24 kilómetros
- Tercer segmento, a pie, de 2,5 kilómetros

Material obligatorio

Será obligatorio el uso del casco rígido en buen estado en la prueba ciclista.

La bicicleta debe cumplir con un estándar de bicicleta de montaña. El diámetro de la rueda para la bicicleta de montaña debe tener un máximo de 29 pulgadas. La sección mínima es de 1,5 pulgadas (599-40), lo que significa que la parte más pequeña de la cubierta no puede ser inferior a 40 mm.

Se permiten acoples siempre que no sobrepasen en más de cinco centímetros el plano vertical que determina la parte más adelantada de las manetas de freno.

Entrega de dorsales

La entrega de dorsales se realizará el día de la prueba desde las 7:30 am en la carpa habilitada hasta las 9:30 am.

Boxes

La entrada en boxes se realizará desde 90 minutos antes de la salida. Los boxes estarán vallados y limitados; no obstante, la organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.

Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes, sin acompañantes, ni siquiera niños.

Para retirar la bici de boxes una vez finalizada la prueba es necesario conservar la pegatina del casco, la de la bicicleta y el dorsal. Se recomienda tener una foto de la bici en el móvil, por si se perdiera el dorsal durante la carrera.

Avituallamiento

Habrá avituallamiento líquido en carrera y líquido y sólido en meta.

Normas de competición

Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.

Se penalizará con 15 segundos no llevar el casco abrochado en boxes.

No está permitido participar sin camiseta o utilizar cascos de audio

Categorías y clasificaciones

Habrá siete categorías adultos.

- Absoluta (masculino y femenino)
- Sub 18 (masculino y femenina): Nacidos a partir del 22/Octubre/1999 y con al menos 16 años cumplidos (es decir, 16 ó 17 años el día de la prueba)
- Senior (masculino y femenina): Nacidos entre el 22/Octubre/1987 y el 21/Octubre/1999, ambos inclusive (es decir, entre 18 y 29 años el día de la prueba)
- Master 30 (30 a 39 años, entre el 87 y 76)
- Master 40 (40 a 49 años, entre el 77 y 68)
- Veterano (50 años en adelante el día de la prueba, antes del 67)
- Parejas (Masculina, femenina, o Mixta)

Se publicarán tres clasificaciones: una clasificación absoluta masculina, una clasificación absoluta femenina y parejas.

Categorías Infantiles

Las categorías infantiles se establecen en función de los años del menor el día de la prueba.

Las distancias indicadas son aproximadas y se adaptarán en función de las posibilidades del Recinto. En todo caso, la organización se reserva el derecho de modificar estas distancias para garantizar la seguridad de los participantes en la prueba.

Menores de 3, 4, 5 y 6 años	Desde 3 años cumplidos hasta los 6 años (podrán ser acompañados por los padres durante la prueba)	100 m + 200 m + 50 m
Menores de 7, 8 y 9 años	Desde 7 años cumplidos hasta los 9 años	200 m + 1.5 km + 100 m
Menores de 10 y 11 años	Desde 10 años cumplidos hasta los 12 años	200 m + 1.5 km + 100 m
Menores de 13,14 y 15 años	Desde 13 años cumplidos hasta los 15 años	400 m + 3 km + 200 m

Trofeos y premios

Se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de la clasificación absoluta masculina y a las 3 primeras clasificadas de la clasificación absoluta femenina.

Asimismo, se entregarán trofeos a los 3 primeros clasificados de cada una de las trece categorías establecidas.

Ahora bien, los trofeos correspondientes a la clasificación absoluta y a las clasificaciones por categoría son incompatibles. Si un participante se clasifica entre los tres primeros o primeras de su clasificación absoluta y entre los tres primeros o primeras de su categoría, solo recibirá el trofeo correspondiente a la categoría absoluta.

La inscripción para esta prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.

Derechos de imagen

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

Servicios para los deportistas

En la prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- Completo avituallamiento en meta.
- Fotos gratis.
- Servicio de guardarropa.

La inscripción a la prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.