

¿TE GUSTA EL DEPORTE?

Si te gusta invertir tu tiempo de ocio en mantenerte en forma y llevar una vida saludable, estás de enhorabuena. El Ayuntamiento de Meco, a través del Servicio Municipal de Deportes, pone a tu disposición un amplio abanico de alternativas para que escojas la que más te gusta y la que más se ajusta a lo que estás buscando.

PILATES

Para todas la edades

Lunes, de 19.10 a 20.10h

Miércoles, de 20.30 a 21.30h

Precio: 20-25 €

Más información: 696373626 (Beatriz Guerrero)

YOGA

Lunes/Miércoles, de 10 a 11h

Martes/Jueves, de 20.30 a 21.30h

Precio: 20-25 €

Más información: 622268231 (Ana Amor) / 629241304 (Asunción Rodas)

TAICHÍ

Para todas la edades

Lunes, de 20.15 a 21.15h

Miércoles, de 19.15 a 20.15h

Precio: 20-25 €

Más información: 670820129 (Eugenio Escabias)

JUDO

Para niños:

Lunes, de 17.30 a 18.30h

Para jóvenes:

Miércoles, de 18.30 a 19.30h

Precio: 20-25 €

Más información: 646524063 (Matías Pascual)

KÁRATE CLUB

Para niños:

Martes, jueves y viernes, de 17.30 a 18.30h

Para jóvenes:

Martes, jueves y viernes, de 18.30 a 19.30h

Para Adultos:

Martes, jueves y viernes, de 19.30 a 20.30h

Precio: 20-25 €

Más información: 661444596 (Juan Picazo)

AIKIDO CLUB

Para niños:

Lunes y miércoles, de 19.30 a 20.30h

Para adultos:

Lunes y miércoles, de 20.30 a 21.30

Precio: 20-25 €

Más información: 615052744 (José Ángel López)

AERÓBIC

Para todas la edades

Martes/Jueves, de 20.15 a 21.15h

Precio: 20-25 €

Más información: 639773361 (Mari Paz Crespo)

DEFENSA PERSONAL

Para adultos

Sábados o domingos, de 10 a 11h

Precio: 20-25 €

Más información: 646524063 (Juan Picazo)

MULTIDEPORTE

Para niños

Lunes/miércoles/jueves, de 16.30 a 17.30h

Precio: 20 €

Más información: 696373626 (Juanjo / Yolanda)

RUGBY a 7

Para niños

Lunes/miércoles/jueves, de 16.30 a 17.30h

Precio: 20 €

Más información: 696373626 (Juanjo)

BALONMANO

Benjamín / Alevín

Martes/miércoles/viernes, de 16.30 a 17.30h

Precio: 20 €

Más información: 696373626 (Juanjo)

ATLETISMO

Prebenjamín / Benjamín / Alevín:

Lunes/jueves, de 17.30 a 18.30h

Infantil / Cadete:

Lunes/jueves, de 18.30 a 19.30h

Precio: 20 €

Más información: 696373626 (Juanjo / Yolanda)

BALONCESTO

Prebenjamín / Benjamín:

Lunes/jueves, de 17.30 a 18.30h

Infantil / Cadete:

Lunes/jueves, de 18.30 a 19.30h

Junior:

Lunes/jueves, de 19.30 a 20.30h

Precio: 20 €

Más información: 696373626 (Juanjo / Miguel Ángel / Jorge)

FÚTBOL SALA

Prebenjamín / Benjamín:

Lunes a viernes, de 17.30 a 18.30h

Infantil / Cadete:

Lunes a viernes, de 18.30 a 19.30h

Junior:

Lunes a viernes, de 19.30 a 20.30h

Precio: 20 €

Más información: 696373626 (Juanjo)

VOLEIBOL

Prebenjamín / Benjamín:

Martes/jueves, de 17.30 a 18.30h

Infantil / Cadete:

Martes/jueves, de 18.30 a 19.30h

Junior:

Martes/jueves, de 19.30 a 20.30h

Precio: 20 €

Más información: 696373626 (Juanjo / Ramón / Susana)

TENIS

De lunes a viernes

De 16 a 22h

Precio: 30-45 €

Más información: 679670782 (José León)

PÁDEL

De lunes a viernes

De 16 a 22h

Precio: 33/37/45 €

Más información: 679670782 (José León)

GIMNASIA RÍTMICA

De lunes a viernes

De 16.30 a 19h

Precio: 25/38/53 €

Más información: 609923667 (Katy Ramos)

GIMNASIA MAYORES

Lunes/miércoles/viernes

A las 10 y a las 11h

Precio: 10 €

Más información: 616450295 (Sergio)

FÚTBOL

De lunes a jueves

A las 17 y a las 22h

Precio: 290 € / año

Más información: 629520452

PILATES ADULTOS

Martes y Jueves

A las 10 y a las 11h

Precio: 10 €

Más información: 655322141 (Silvia Pose)

FRONTENIS

Lunes y miércoles

19h

Más información: 616392994 (Rubén Pintado)